

C E N A

Customized endonasal Anxiolysis

W. Lange
Chiemsee Augen Tagesklinik
Priem

Warum Anxiolyse?

Angst -> Stress:

- Blutdruck / Muskeltonus ↑
- Geschwindigkeit / Wahrscheinlichkeit unkontrollierter Augen- und Kopfbewegungen ↑
- vis a tergo wahrscheinlicher
- operative Komplikationen ↑

Warum customized?

nicht jeder ($\frac{297}{1000}$) Patient braucht Anxiolyse

individuelle Dosierung:

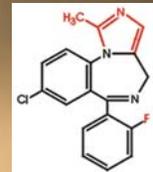
- $\hat{=}$ Körpergewicht
- Männer ↑ - Frauen ↓
- junge Patienten ↑ - ältere Patienten ↓

Warum Midazolam?

Benzodiazepine

- hohes anxiolytisches Potential
- große therapeutische Breite

Midazolam = Medikament mit der kürzesten Halbwertszeit aus der Gruppe



Warum endonasal?

- Tabletten wirken zu langsam (First-Pass-Effekt)
- Suppositorien tangieren Intimsphäre des Patienten
- Sublinguale Applikation -> Geschmack ↓
- Spray wirkt mit ca. 1-2min Latenz gegenüber der i.v.Injektion

Herstellung des Nasensprays



Vorbereitung



Aufziehen



Einfüllen



Verschluss



Beschriftung

Herstellung des Nasensprays

- aseptisch im Laminar-Airflow aus Midazolam-Ampulle 5mg / ml
- 1 Hub = 0,5mg Midazolam
- Darreichungsform: Lösung zum Einsprühen in die Nase
- Inhalt: 10ml

Dosierung / Anwendung

- Nasenspray am sitzenden Patienten im Vorbereitungsraum
- 0,5mg / Hub
- nie mehr als 3mg / Patient (= 6 Hübe)
- stufenweise steigern -> Entspannung (= Anxiolyse) erkennbar am spontanem Redebedürfnis des Patienten
- nicht bis zur Müdigkeit / Schläfrigkeit



1000 konsekutive Kataraktoperationen inTropfanästhesie

- 297 mit CENA (= ca. $\frac{1}{3}$)
158 x Wunsch des Patienten
75 x Rat des Hausarztes / kons. Augenärzte
64 x Hinweis von Angehörigen
- 297 / 1000
- immer: Begleitperson und Gewissheit, dass binnen 24h weder Fahrzeuge noch andere Maschinen geführt werden

Effekte

- ⊕ Operationsbedingungen ↑ bei ängstlichen Patienten
- ⊕ erhöhter Patientenkomfort
- ⊖ $\frac{5}{1000}$ Patienten intraoperativ eingeschlafen
3 x mit CENA: ♂ 3mg, ♀ 1mg, ♂ 2mg
2 x ohne CENA

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

W. Lange
Chiemsee Augen Tagesklinik
Priem